



MAMÁ LIBRE DE MARIHUANA

PARA UN BEBÉ SALUDABLE DESDE LA INFANCIA HASTA ADULTO

¿Necesita Ayuda?

Pregúntele a su proveedor del cuidado de la salud por un referido para consejería o tratamiento.

Durante el Embarazo

Algunas investigaciones muestran que utilizar marihuana durante el embarazo puede causar problemas en los recién nacidos, incluyendo bajo peso y problemas del desarrollo.

Los químicos en la marihuana (en particular, tetrahidrocanabinol o THC) pasan a través de la placenta desde su sistema hasta el del bebé.

En Vapor y Comestibles. Los químicos de la marihuana en cualquier forma pueden ser dañinos para su bebé. Estos incluyen productos de marihuana en forma de vapor y comestibles, tales como galletas, brownies, o golosinas.

Bebés Amamantados

Los químicos de la marihuana pueden pasar a su bebé a través de la leche materna. La información de los efectos de la exposición a la marihuana a través de la leche materna es limitada y conflictiva. Sin embargo, para limitar los riesgos potenciales a los infantes, las mamás que dan pecho deben reducir o evitar el uso de la marihuana.



This Photo by Unknown Author is licensed under [CC BY-SA](#)

Niñez hasta Adulto

La investigación muestra que el uso de marihuana durante el embarazo puede dificultar el que su niño mantenga la atención o aprenda. Estas dificultades pueden hacerse visibles mientras su niño vaya creciendo.



Más Información:

Planeando un Embarazo

<https://www.cdc.gov/preconception/planning.html>

Uso de Marihuana y Embarazo

<https://www.cdc.gov/healthcommunication/toolstemplates/entertained/tips/marijuana-pregnancy.html>

Hoja Informativa de Mamá a Bebé: Marihuana

<https://mothertobaby.org/factsheets/marijuana-pregnancy/>



HOGAR LIBRE DE MARIHUANA

PARA INFANTES, NIÑOS Y TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA



Considere los riesgos...

Humo de segunda mano: Su infante inhala el humo de segunda mano conteniendo THC y otras sustancias dañinas.

Humo de tercera mano: Su infante tiene contacto con cenizas u otros residuos en la ropa, muebles, sábanas de cama, y toallas.

Comestibles: Los niños no pueden distinguir entre comestibles de marihuana y golosinas.



Proteja a su Niño

- ▶ No use marihuana durante el embarazo.
- ▶ Si usa marihuana, no le de el pecho a su bebé hasta que lo haya consultado con su médico.
- ▶ No use marihuana mientras está a cargo de su niño. Asegúrese que haya alguien sobrio presente.
- ▶ No duerma con su niño si ha usado marihuana.
- ▶ Mantenga todos los productos de marihuana fuera del alcance de los niños.



Busque Ayuda
Si su niño muestra problemas respirando, sentándose, parándose, o caminando, después de haber sido expuesto a la marihuana deliberada o accidentalmente, llame al 911 o vaya a una sala de emergencias inmediatamente.

Más Información:

Pon tus medicamentos fuera del alcance y de a vista de los niños.
<https://www.upandaway.org/es/>

Seguridad de la marihuana en casa
<https://www.childrenscolorado.org/conditions-and-advice/marijuana-what-parents-need-to-know/safety/>