MAMÁ LIBRE DE MARIHUANA

PARA UN BEBÉ SALUDABLE DESDE LA INFANCIA HASTA ADULTO

Durante el Embarazo

Algunas investigaciones muestran que utilizar marihuana durante el embarazo puede causar problemas en los recién nacidos, incluyendo bajo peso y problemas del desarrollo.

Los químicos en la marihuana (en particular, tetrahidrocanabinol o THC) pasan a través de la placenta desde su sistema hasta el del bebé.

Bebés Amamantados

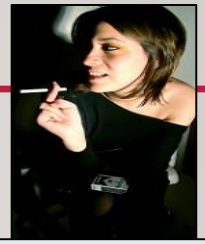
Los químicos de la marihuana pueden pasar a su bebé a través de la leche materna. La información de los efectos de la exposición a la marihuana a través de la leche materna es limitada y conflictiva. Sin embargo, para limitar los riesgos potenciales a los infantes, las mamás que dan pecho deben reducir o evtar el uso de la marihuana.

En Vapor y Comestibles. Los químicos de la marihuana en cualquier forma pueden ser dañinos para su bebé. Estos incluyen productos de marihuana en forma de vapor y comestibles, tales como galletas, brownies, o golosinas.

This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-SA

Niñez hasta Adulto

La investigación muestra que el uso de marihuana durante el embarazo puede dificultar el que su niño mantenga la atención o aprenda. Estas dificultades pueden hacerse visibles mientras su niño vaya creciendo.



¿Necesita Ayuda?

Pregúntele a su proveedor del cuidado de la salud por un referido para consejería o tratamiento.

Más Información:

Planeando un Embarazo
https://www.cdc.gov/preconception/planning.html
Uso de Marihuana y Embarazo
https://www.cdc.gov/healthcommunication/toolstemplates/entertainmented/tips/marijuana-pregnancy.html
Hoja Informativa de Mamá a Bebé: Marihuana
https://mothertobaby.org/fact-sheets/marijuana-pregnancy/

NMHealth

HOGAR LIBRE DE MARIHUANA

PARA INFANTES, NIÑOS Y TODOS LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA

Considere los riesgos...

Humo de segunda mano: Su infante inhala el humo de segunda mano conteniendo THC y otras sustancias dañinas.

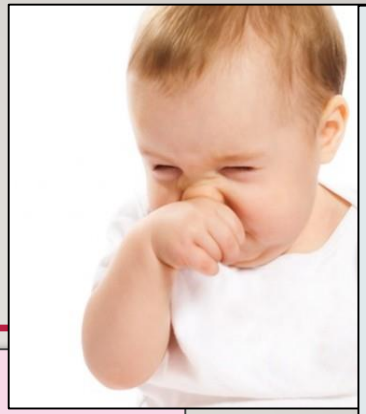
Humo de tercera mano: Su infante tiene contacto con cenizas u otros residuos en la ropa, muebles, sábanas de cama, y toallas.

Comestibles: Los niños no pueden distinguir entre comestibles de marihuana y golosinas.

Proteja a su Niño

- No use marihuana durante el embarazo.
- Si usa marihuana, no le de el pecho a su bebé hasta que lo haya consultado con su médico.
- No use marihuana mientras está a cargo de su niño. Asegúrese que haya alguien sobrio presente.

  No duerma con su niño si ha usado marihuana.
- Mantenga todos los productos de marihuana fuera del alcance de los niños.



Busque Ayuda

Si su niño muestra problemas respirando, sentándose, parándose, o caminando, después de haber sido expuesto a la marihuana deliberada o accidentalmente, llame al 911 o vaya a una sala de emergencias inmediatamente.

Más Información:

Pon tus medicametos fuera del alcance y de a vista de los niños.
https://www.upandaway.org/es/

Seguridad de la marihuana en casa
https://www.childrenscolorado.org/conditions-and-advice/marijuana-what-parents-need-to-know/safety/

NMHealth