

What Can Cause NAS

Prescription Medications*

- Morphine
- Oxycontin
- Methadone
- Tylenol with Codeine
(Tylenol #3, #4, and #5)
- Subutex
- Hydromorphone
- Fentanyl
- Hydrocodone/Lortab/Norco
- Oxycodone/Percocet
- Benzodiazepines
- Certain SSRI's

Other Harmful Drugs

- Heroin
- "Oxys"
- Cocaine
- Crack
- Ecstasy
- Speed
- Amphetamines
- Methamphetamines
- Alcohol
- Marijuana
- Tobacco

**Talk with your doctor if you are on a medication and you are pregnant or planning on becoming pregnant.*

Resources

Children's Medical Services

1-877-890-4692

nmhealth.org/about/phd/fhb/cms

Behavioral Health and Addiction Treatment Services Locator

www.findtreatment.samsha.gov

NM Behavioral Health Collaborative

505-476-9266

New Mexico Behavioral Health Services

Newmexico.networkofcare.org/mh

Alcoholics Anonymous Meetings

Nm-aa.org or riograndena.org

FIT Early Intervention

1-877-696-1472

Share New Mexico

<https://sharenm.org>

Medicaid/CHIP

1-800-318-2596

<http://www.hsd.state.nm.us/LookingForAssistance/apply-for-benefits.aspx>

WIC

1-866-867-3124

Pull Together

1-800-691-9067

pulltogether.org

Children's Protective Services

1-855-333-7233

NM Statewide Crisis and Access Line

1-855-867-3124



Caring for a Baby Exposed to Drugs During Pregnancy

An overview of neonatal abstinence syndrome (NAS), what can cause NAS, how a baby is affected, and tips and tricks to help you console your baby.



What is NAS?

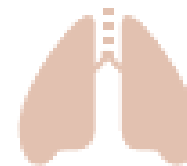
Neonatal Abstinence Syndrome (NAS) happens when a mother takes opioids, certain prescriptions, or other drugs while pregnant. During pregnancy, almost any substance you take will pass through the placenta. This can expose your baby to the harmful chemicals found in drugs and medications. After birth, your baby is suddenly cut off from the medications or drugs you used during the pregnancy. This can cause withdrawal symptoms for your baby.

It is hard to know which babies will have symptoms as some babies will experience withdrawal while others will not. The amount of medications or drugs that your baby was exposed to does not impact the severity of symptoms your baby may experience.

This guide will help you learn about NAS and provide you with some tips on how to console your baby if he or she does experience symptoms of NAS.

SYMPTOMS BABIES EXPERIENCE

- Very high pitched cry or long-lasting cry
- Restless and may not sleep for more than 1-3 hours between feedings
- Stiff or tight muscles
- May be easily startled
- Jerks or quick movements
- Jittery
- Seizures
- Sucking quickly on a pacifier
- Poor feeding or difficulties feeding
- Not gaining weight
- Spitting up frequently or vomiting
- Diarrhea
- Sneezing many times in a row
- Frequent yawning
- Fast breathing
- Fever
- Skin irritation
- Sweating



How to Care for Your Baby — *Tips and Tricks*

- Keep your baby in a dimly lit room
- Keep the room your baby is in quiet—turn off the TV, silence phones, avoid other loud noises
- Gently touch your baby and speak in a low voice
- Cuddle your baby with skin-to-skin contact
- Swaddle your baby in his or her blanket
- Soothe your baby by holding in an upright position and rocking with smooth motions. You can also gently rub your baby's back, but don't pat his or her back.
- Only wake your baby for feeding
- Minimize visitors
- Give your baby a pacifier
- Never shake your baby. If you feel frustrated, lay your baby down safely in his or her crib and take a short break.



Lo que Puede Causar NAS

Medicamentos Prescritos*

- Morfina
- Oxicontina
- Metadona
- Tylenol con Codeína
(Tylenol #3, #4, y #5)
- Subutex
- Hidromorfona
- Fentanilo
- Hidrocodona/Lortab/Norco
- Oxiconona/Percocet
- Benzodiazepinas
- Algunas SSRI

Otras Drogas Dañinas

- Heroína
- “Oxys”
- Cocaína
- Crack
- Ecstasy
- Speed
- Anfetaminas
- Metanfetaminas
- Alcohol
- Marihuana
- Tabaco

**Hable con su doctor si usted está utilizando medicamentos y está embarazada o planeando quedar embarazada.*

Recursos

Children’s Medical Services (CMS)

1-877-890-4692

nmhealth.org/about/phd/fhb/cms

Salud del Comportamiento y Adicción Localizador de Servicios de Tratamiento

www.findtreatment.samsha.gov

Colaborativa de Salud del Coportamiento de NM

505-476-9266

Servicios de Salud del Comportamiento de Nuevo México

Newmexico.networkofcare.org/mh

Reuniones de Alcohólicos Anónimos

Nm-aa.org or riograndena.org

FIT Prevención Temprana

1-877-696-1472

Share New Mexico

<https://sharenm.org>

Medicaid/CHIP

1-800-318-2596

<http://www.hsd.state.nm.us/>

[LookingForAssistance/apply-for-benefits.aspx](http://www.hsd.state.nm.us/lookingforassistance/apply-for-benefits.aspx)

WIC

1-866-867-3124

Halar Juntos

1-800-691-9067

pulltogether.org

Servicios Protectores para Niños

1-855-333-7233

Línea de Crisis y Acceso del Estado de NM

1-855-867-3124



Cuidando de un Bebé Expuesto a Drogas Durante el Embarazo

Un resumen del Síndrome de Abstinencia Neonatal (NAS), lo que puede causar NAS, cómo es afectado el bebé, y consejos y trucos que le ayudarán a consolar a su bebé.



¿QUÉ ES NAS?

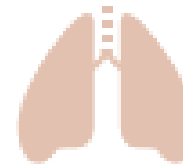
El Síndrome de Abstinencia Neonatal (NAS) sucede cuando la madre toma opioides, ciertas prescripciones, u otras drogas mientras está embarazada. Durante el embarazo, casi todas las sustancias que usted toma pasan a través de la placenta. Ésto puede exponer a su bebé a los químicos dañinos encontrados en las drogas y medicamentos. Después del nacimiento, su bebé es retirado de los medicamentos o drogas que usted utilizó durante el embarazo, lo que puede causar síntomas de abstinencia en su bebé.

Es difícil saber qué niños tendrán los síntomas ya que algunos bebés experimentarán abstinencia mientras que otros no. La cantidad de medicamentos o drogas a las que su bebé fue expuesto no determinan la severidad de los síntomas de abstinencia en el bebé.

Esta guía le ayudará a saber sobre NAS y le ofrecerá algunos consejos de cómo consolar a su bebé en caso de que él o ella experimente síntomas de NAS.

SÍNTOMAS QUE LOS BEBÉS EXPERIMENTAN

- Grito agudo o por mucho tiempo
- Inquieto y puede que no duerma por más de 1-3 horas después de haber sido alimentado
- Músculos rígidos o tensos
- Puede ser sorprendido con facilidad
- Tirones o movimientos súbitos
- Nerviosismo
- Convulsiones
- Chupando rápidamente el chupete
- Alimentación pobre o dificultades para alimentar
- No aumentan de peso
- Escupiendo o vomitando frecuentemente
- Diarrea
- Estornudar muchas veces corridas
- Bostezo frecuente
- Respiración acelerada
- Fiebre
- Irritación en la piel
- Sudor



Cómo Cuidar de su Bebé — *Consejos y Trucos*

- Mantenga a su bebé en un cuarto tenuemente iluminado
- Mantenga el cuarto donde su bebé duerme en silencio—apague la TV, silencie el teléfono, evite otros ruidos altos
- Toque a su bebé suavemente y hablele en voz baja
- Acurruque a su bebé con contacto piel a piel
- Envuelva al bebé en su cobija
- Calme a su bebé cargándolo en posición vertical y mézalo con movimientos suaves. Usted puede acariciar la espalda de su bebé suavemente, pero no le de palmaditas.
- Despierte a su bebé solamente para ser alimentado
- Minimice las visitas
- Dele un chupete a su bebé
- Nunca sacuda a su bebé. Si usted se siente frustrada, ponga a su bebé seguramente boca a bajo en su cuna y tómese un descanso.

