

# Lo que Puede Causar NAS

## Medicamentos Prescritos\*

- Morfina
- Oxicontina
- Metadona
- Tylenol con Codeína  
(Tylenol #3, #4, y #5)
- Subutex
- Hidromorfona
- Fentanilo
- Hidrocodona/Lortab/Norco
- Oxycodona/Percocet
- Benzodiazepinas
- Algunas SSRI

## Otras Drogas Dañinas

- Heroína
- “Oxys”
- Cocaína
- Crack
- Ecstasy
- Speed
- Anfetaminas
- Metanfetaminas
- Alcohol
- Marihuana
- Tabaco

*\*Hable con su doctor si usted está utilizando medicamentos y está embarazada o planeando quedar embarazada.*

## Recursos

### Children’s Medical Services (CMS)

1-877-890-4692

[nmhealth.org/about/phd/fhb/cms](http://nmhealth.org/about/phd/fhb/cms)

### Salud del Comportamiento y Adicción Localizador de Servicios de Tratamiento

[www.findtreatment.samsha.gov](http://www.findtreatment.samsha.gov)

### Colaborativa de Salud del Coportamiento de NM

505-476-9266

### Servicios de Salud del Comportamiento de Nuevo México

[Newmexico.networkofcare.org/mh](http://Newmexico.networkofcare.org/mh)

### Reuniones de Alcohólicos Anónimos

[Nm-aa.org](http://Nm-aa.org) or [riograndena.org](http://riograndena.org)

### FIT Prevención Temprana

1-877-696-1472

### Share New Mexico

<https://sharenm.org>

### Medicaid/CHIP

1-800-318-2596

<http://www.hsd.state.nm.us/>

[LookingForAssistance/apply-for-benefits.aspx](http://www.hsd.state.nm.us/lookingforassistance/apply-for-benefits.aspx)

### WIC

1-866-867-3124

### Halar Juntos

1-800-691-9067

[pulltogether.org](http://pulltogether.org)

### Servicios Protectores para Niños

1-855-333-7233

### Línea de Crisis y Acceso del Estado de NM

1-855-867-3124



## Cuidando de un Bebé Expuesto a Drogas Durante el Embarazo

Un resumen del Síndrome de Abstinencia Neonatal (NAS), lo que puede causar NAS, cómo es afectado el bebé, y consejos y trucos que le ayudarán a consolar a su bebé.



## ¿QUÉ ES NAS?

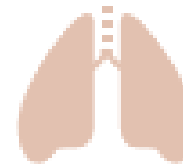
**El Síndrome de Abstinencia Neonatal (NAS)** sucede cuando la madre toma opioides, ciertas prescripciones, u otras drogas mientras está embarazada. Durante el embarazo, casi todas las sustancias que usted toma pasan a través de la placenta. Ésto puede exponer a su bebé a los químicos dañinos encontrados en las drogas y medicamentos. Después del nacimiento, su bebé es retirado de los medicamentos o drogas que usted utilizó durante el embarazo, lo que puede causar síntomas de abstinencia en su bebé.

Es difícil saber qué niños tendrán los síntomas ya que algunos bebés experimentarán abstinencia mientras que otros no. La cantidad de medicamentos o drogas a las que su bebé fue expuesto no determinan la severidad de los síntomas de abstinencia en el bebé.

Esta guía le ayudará a saber sobre NAS y le ofrecerá algunos consejos de cómo consolar a su bebé en caso de que él o ella experimente síntomas de NAS.

## SÍNTOMAS QUE LOS BEBÉS EXPERIMENTAN

- Grito agudo o por mucho tiempo
- Inquieto y puede que no duerma por más de 1-3 horas después de haber sido alimentado
- Músculos rígidos o tensos
- Puede ser sorprendido con facilidad
- Tirones o movimientos súbitos
- Nerviosismo
- Convulsiones
- Chupando rápidamente el chupete
- Alimentación pobre o dificultades para alimentar
- No aumentan de peso
- Escupiendo o vomitando frecuentemente
- Diarrea
- Estornudar muchas veces corridas
- Bostezo frecuente
- Respiración acelerada
- Fiebre
- Irritación en la piel
- Sudor



## Cómo Cuidar de su Bebé — *Consejos y Trucos*

- Mantenga a su bebé en un cuarto tenuemente iluminado
- Mantenga el cuarto donde su bebé duerme en silencio—apague la TV, silencie el teléfono, evite otros ruidos altos
- Toque a su bebé suavemente y hablele en voz baja
- Acurruque a su bebé con contacto piel a piel
- Envuelva al bebé en su cobija
- Calme a su bebé cargándolo en posición vertical y mézalo con movimientos suaves. Usted puede acariciar la espalda de su bebé suavemente, pero no le de palmaditas.
- Despierte a su bebé solamente para ser alimentado
- Minimice las visitas
- Dele un chupete a su bebé
- Nunca sacuda a su bebé. Si usted se siente frustrada, ponga a su bebé seguramente boca a bajo en su cuna y tómesese un descanso.

